



前回講演 2012年10月13日

第2回特別講演会

体の不調がみるみる消える!

「足の指まっすぐ健康法」の著者

松藤 文男先生



河出書房新社
共同著者
みらいクリニック
今井 一彰院長

足の指を伸ばすと人生が変わる!

足から健康を考える

2014年5月24日 (土)

時間: 14:00~16:00

場所: 弘前運動公園 青森県武道館 会議室

講師: 松藤 文男 氏

「足元を見直す」ことで足の重要性をよりわかりやすくお伝えします



足元が安定した時の人間の運動能力の向上や免疫力の高まりを体験できます

子供の足もピンチ!

NHKサキどりの「足育」に出演した湯浅慶朗氏 (理学療法士) を指導

オリンピック選手をはじめ、1万人以上の足を見てきた「足の専門家」松藤文男先生が、自分でできる足のケア、良い靴の選び方など、様々な足や靴の悩みにお答えする講演セミナーです。

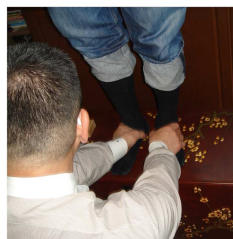
コンフォートサポートソックスと矯正靴を履くことで全身のバランスが整って歩き方が安定し、腰痛や肩こり、O脚、外反母趾の改善につながります。足元を整えるだけで杖をついている人が自力で歩けたり、義足の人、車いすの人、体にハンディのある方ほど足元の矯正作用が顕著に現れることがあります。

CSソックスは足指の歪み矯正することで体の安定性を実証する為の紹介のみです

外反母趾、足元の不安定な人、足のトラブルご相談ください

個別

要予約



5月25日 (日)
足と靴のお悩み相談会



普段あまり気にしない足の指の歪みこそが、体の様々なトラブルの原因です。

足を見てあなたの不調をチェック!

日本若石健康研究会



お問い合わせ
若石リフレクソロジー
あしっこ
弘前市新里西平岡6-8
稲垣 康子
0172-88-8453

若石マスターズプロ
日本若石マスターズ協会会員
若石健康研究会初級プロ認定講師
NPO地球足も健康法実践普及協会会員
介護予防運動インストラクター
スポーツクラブインストラクター
CSソックスアドバイザー

若石健康研究会関連団体

